

## HIỆN DIỆN

Xin đến đúng giờ - chúng tôi không muốn bạn bỏ mất bất kỳ phần nào của lớp học. Nếu học sinh/gia đình đến lớp trễ hơn 10 phút, sẽ được coi như là vắng mặt.

Các học sinh được giới thiệu đến Lớp Insight vì lý do kỷ luật bắt buộc phải đạt được tiến bộ thỏa đáng để hoàn thành trong vòng 28 ngày.

Các học sinh không thể tham dự Lớp Insight vì bất kỳ lý do nào bắt buộc phải thông báo cho trường của mình càng sớm càng tốt

## CÁC KỲ VỌNG TRONG LỚP HỌC

- Đến đúng giờ. (xem phần 'Hiện Diện')
- Tham gia tích cực vào các hoạt động và thảo luận.
- Tôn trọng bản thân và những người khác trong lớp.
- Tôn trọng tài sản trường học.
- Ăn mặc: Học sinh nên mặc quần áo không cản trở quá trình học tập. Vui lòng xem Sổ Tay Học Sinh PPS để xem các hướng dẫn cụ thể. (<http://www.pps.k12.or.us/equity/10407.htm>)
- Rượu, thuốc lá và thuốc bất hợp pháp luôn luôn bị cấm cho tất cả mọi người trong các tòa nhà của sở học chánh, trong khuôn viên trường học, và tại tất cả các hoạt động liên quan đến trường học. Vui lòng xem Sổ Tay Học Sinh PPS (xem liên kết ở trên) để biết các chính sách cụ thể của sở học chánh về rượu, thuốc lá và ma túy.

## ANH CHỊ EM THAM DỰ

Các anh chị em lớp 6 trở lên được chào đón tham dự lớp học với học sinh và một phụ huynh hoặc người giám hộ.

**Không có dịch vụ giữ trẻ trong Lớp Insight.** Xin đừng mang theo trẻ em từ lớp 5 trở xuống vì tài liệu của lớp không phù hợp với trẻ nhỏ.

## CHUYỆN GỌI

Quản trị viên hoặc nhân viên tư vấn của trường giới thiệu học sinh đến Lớp Insight bằng cách hoàn thành đơn giới thiệu Insight trực tuyến được tìm thấy tại <http://www.pps.k12.or.us/files/studentservices/insightreferral.pdf>

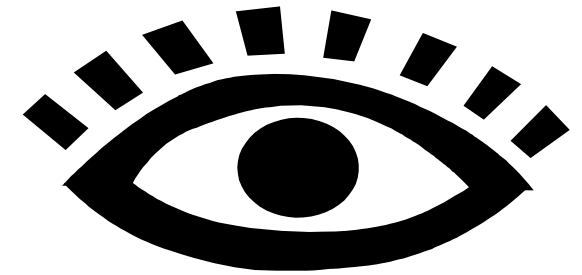
Các gia đình cũng có thể tự nguyện giới thiệu bằng cách gọi cho Student Support tại số 503-916-5460.

Để biết thêm thông tin về Lớp Insight  
Sở Học Chánh Portland xin gọi  
Student Supports  
(503)916-5400



*Sở Học Chánh Portland là một cơ quan giáo dục theo cơ hội đồng đều*

# 2019-2020



# Insight

# Class

Cho các học sinh lớp 6 -12  
& phụ huynh/người giám hộ

*Please read this brochure prior  
to attending class*

Xin đọc tờ thông tin này trước  
khi tham dự lớp học

Bữa ăn tối nhẹ sẽ được cung cấp  
Xem chi tiết bên trong . . .

# Insight Class

Lớp Insight là một chương trình giáo dục được thiết kế cho các học sinh từ lớp 6 đến lớp 12 đã vi phạm chính sách về rượu và ma túy của Sở Học Chánh Portland hoặc các học sinh sẽ được giúp ích bởi lớp này.

**Chúng tôi muốn một phụ huynh/người giám hộ tham dự Lớp Insight với học sinh của mình.**

Các học sinh không vi phạm chính sách có thể tham dự lớp học một cách tự nguyện với phụ huynh/người giám hộ.

## CÁC MỤC TIÊU

- Để hiểu sự phát triển trí não của thanh thiếu niên
- Nâng cao kiến thức về bản chất tăng dần của việc nghiện ma túy
- Để xác định các yếu tố nguy cơ và bảo hộ ở nhà, trường học và cộng đồng
- Tạo cơ hội để thực hành các kỹ thuật giao tiếp lành mạnh
- Để khám phá các hành vi lối sống lành mạnh và kỹ thuật quản lý căng thẳng

## CÁC ĐỀ TÀI

**Phần A: "Thay đổi"** phát triển trí não tuổi thanh thiếu niên; các yếu tố nguy cơ và bảo hộ; sự tăng dần sử dụng ma túy và rượu

**Phần B: "Lựa chọn"** Người khách thuyết trình viên: Các y tá từ Legacy Emanuel Trauma

**Phần C: "Giao tiếp"** Điểm mạnh của gia đình; quản lý mâu thuẫn; kỹ thuật giải quyết vấn đề; thiết lập chính sách gia đình

**Phần D: "Chăm sóc bản thân"** Quản lý căng thẳng và chọn lựa lối sống; chiến lược đối phó lành mạnh; kỹ năng từ chối

## ĐỊA ĐIỂM

Sở Học Chánh Portland  
Rice Site  
6433 NE Tillamook

## HƯỚNG DẪN

Phương tiện chuyên chở đến và về từ Lớp Insight là trách nhiệm của phụ huynh/người giám hộ. Để biết các phương tiện giao thông công cộng, hãy gọi (503) 238-7433 (Tri-Met).

## ĐẠU XE

Có chỗ đậu xe trong bãi đậu xe của trường học.

Cửa chính nằm ở phía xa của bãi đậu xe.

## THỜI TIẾT XẤU

Nếu Sở Học Chánh Portland (PPS) đóng cửa ngày hôm đó, hoặc nếu các hoạt động buổi chiều bị hủy bỏ, Lớp Insight sẽ bị hủy bỏ

Thông tin đóng cửa PPS có sẵn thông qua đài phát thanh, truyền hình, qua School Messenger và trực tuyến tại: <http://www.weather.com>

## THẮC MẮC?

**Liên lạc (503) 916-5460** để biết các câu hỏi cụ thể liên quan đến nội dung lớp học, dịch vụ thông dịch hoặc chỉ dẫn đến trường học.

**Liên lạc với nhân viên trường học giới thiệu** của quý vị nếu có thắc mắc về việc kỳ vọng đi học hoặc chính sách kỷ luật

## THỜI KHÓA BIỂU

Bốn (4) phiên học buổi tối Thứ Tư:

**7:00 giờ tối đến 8:30 tối**

**Các gia đình phải tham dự một trong mỗi phần: A,B,C,D**

Các gia đình có thể bắt đầu vào bất kỳ ngày thứ Tư nào, vì nội dung lớp học cho mỗi phần độc lập.

Bữa ăn tối nhẹ sẽ được cung cấp vào đầu mỗi buổi học. Tùy chọn ăn chay sẽ được cung cấp bất cứ khi nào có thể

## THỨ TƯ NGÀY THÁNG/PHẦN HỌC

THÁNG	NGÀY	P H A N	THÁNG	NGÀY	P H A N
THÁNG CHÍN	18 25	A B	THÁNG HAI	5 12 19 26	B C D A
THÁNG MƯỜI	2 9 16 23 30	C D A B C	THÁNG BA	4 11 18 25	B C D NO
THÁNG MƯỜI MỘT	6 13 20 27	D A B NO	THÁNG TƯ	1 8 15 22 29	A B C D\A
THÁNG MƯỜI HAI	4 11 18	C D A	THÁNG NĂM	6 13 20 27	B C D NO
THÁNG MỘT	8 15 22 29	B C D A	THÁNG SÁU	5	NO